LVG Heidelberg

Biodiversität im Anbau – Alternative Spinatgemüse

Heike Sauer, Sabine Reinisch, Regin Kolell, Team Versuchsbetrieb, Vortragstagung 13.11.2024

Baden-Württemberg

Warum Alternativen zum Spinat?

https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/

- Dem klassischen Spinat ist es im Sommer zu heiß:
  - Keimhemmung, kaum Zuwachs, Schossen, Bitterstoffe
- Blattgemüse auch im Sommer gefragt
  - Alternativen:

    Wie wär‘s mit einem Blick in andere, warme Länder?

oder

  - Wie sieht es mit der Hitzetoleranz der alten Gemüsearten aus?
- *Außerdem: Wertschöpfung durch Gemüsevielfalt!?*

Baden-Württemberg

Kultur- und Versuchshinweise

Aussaat: Anfang Mai KW 18/2024 mit 6 Korn;
Amaranth eine Woche später
KW 19/2024 mit 3 Korn
jeweils im 4 cm Erdpresstopf

Lagosspinat Empress

Pflanzung: Mitte Mai KW 21/2024 ins Bioland-Folienhaus
Abstand 20 x 20 cm, außer Amaranth 30 x 30 cm

Ernte: Anfang Juni KW 24 und Ende Juni KW 26/2024

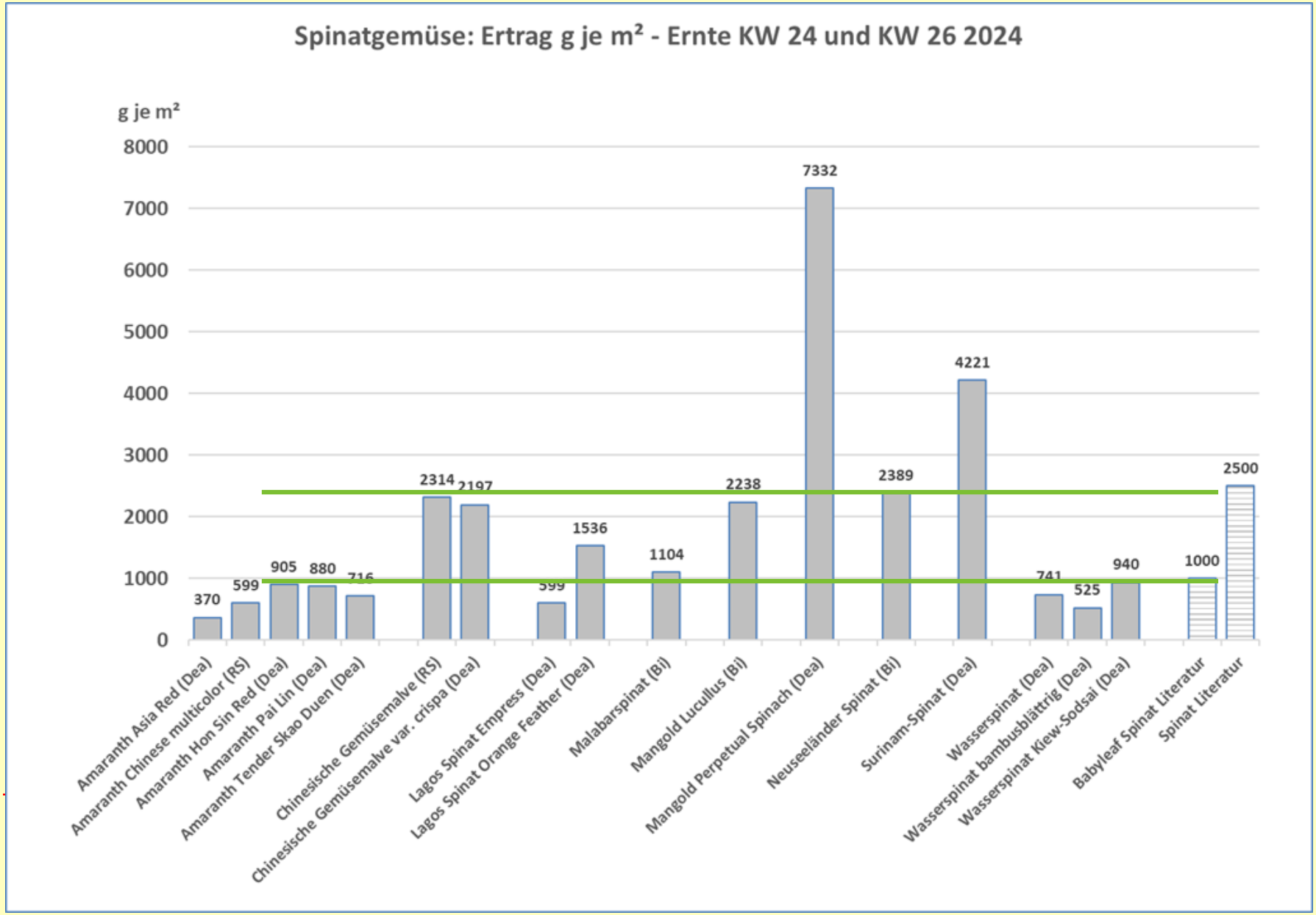
Schnittmangold

Melde Rubinrot

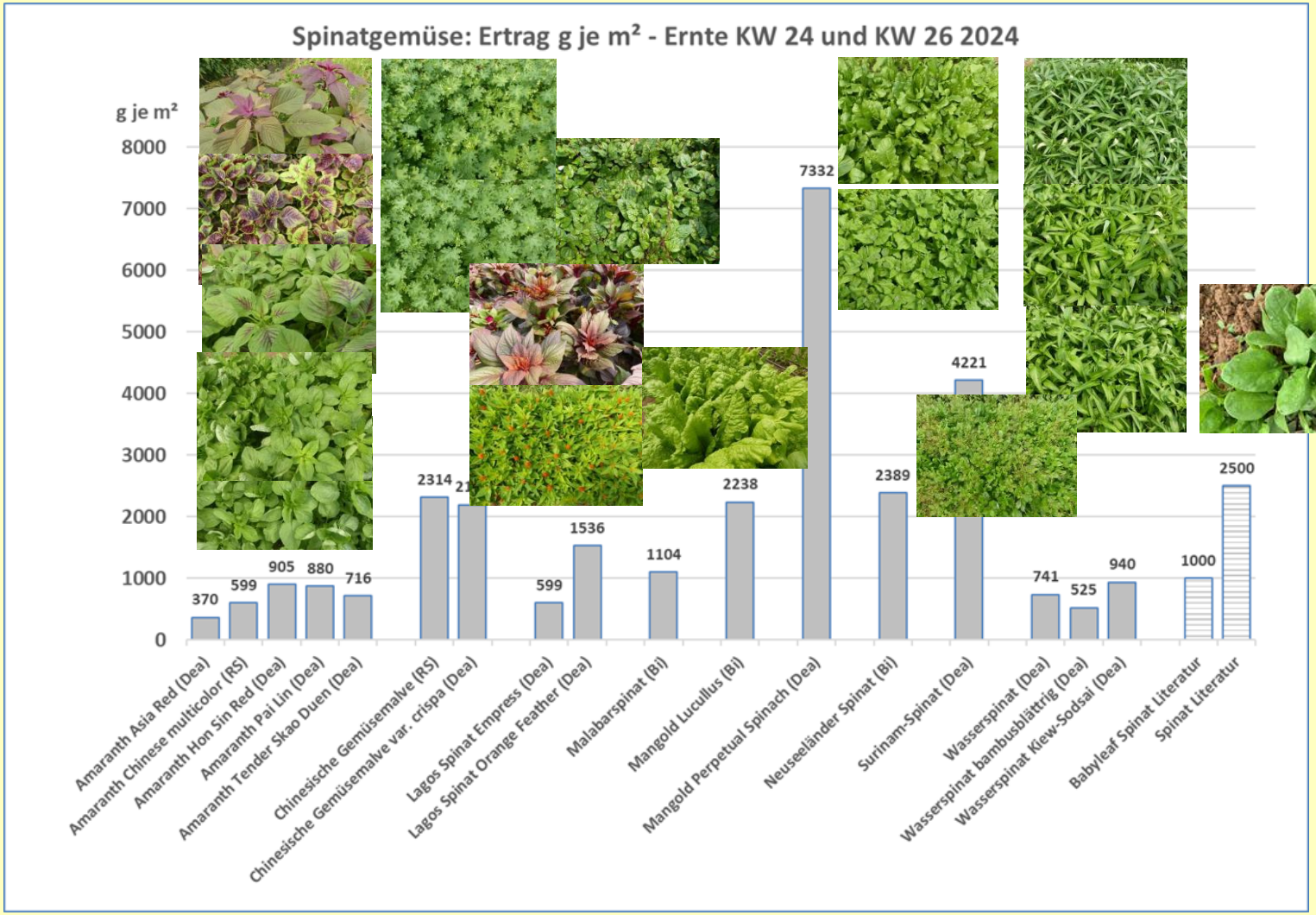
Amaranth Chinese Multicolor

Baden-Württemberg

Erträge

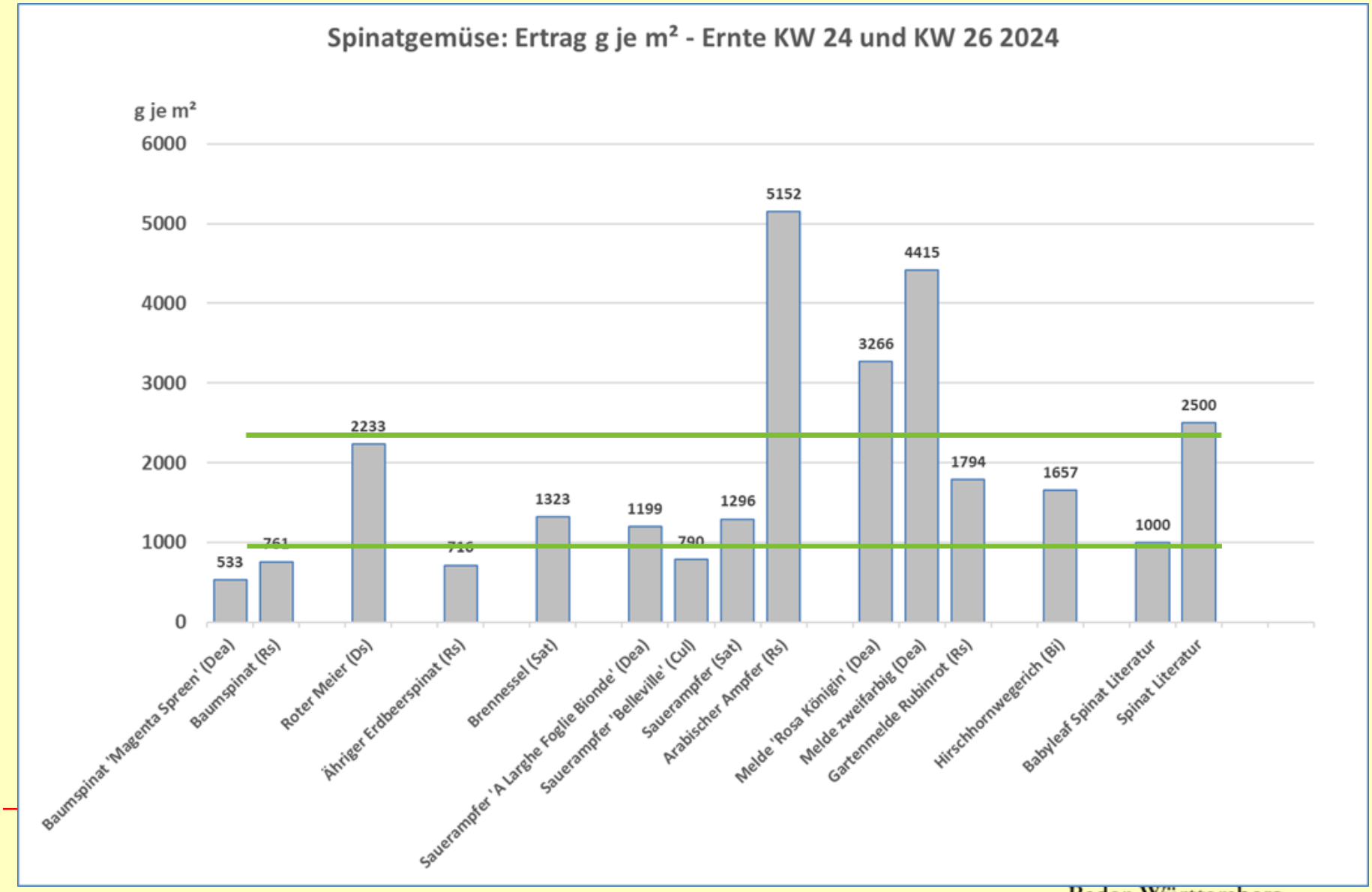

Spinatgemüse: Ertrag g je m² - Ernte KW 24 und KW 26 2024
g je m²
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
370
599
905
880
716
2314
2197
599
1536
1104
2238
7332
2389
4221
741
525
940
1000
2500
Amaranth Asia Red (Dea)
Amaranth Chinese multicolor (RS)
Amaranth Hon Sin Red (Dea)
Amaranth Pai Lin (Dea)
Amaranth Tender Skao Duen (Dea)
Chinesische Gemüsemalve (RS)
Chinesische Gemüsemalve var. crispa (Dea)
Lagos Spinat Empress (Dea)
Lagos Spinat Orange Feather (Dea)
Malabarspinat (Bi)
Mangold Lucullus (Bi)
Mangold Perpetual Spinach (Dea)
Neuseeländer Spinat (Bi)
Surinam-Spinat (Dea)
Wasserspinat (Dea)
Wasserspinat bambusblättrig (Dea)
Wasserspinat Kiew-Sodsai (Dea)
Babyleaf Spinat Literatur
Spinat Literatur

Erträge

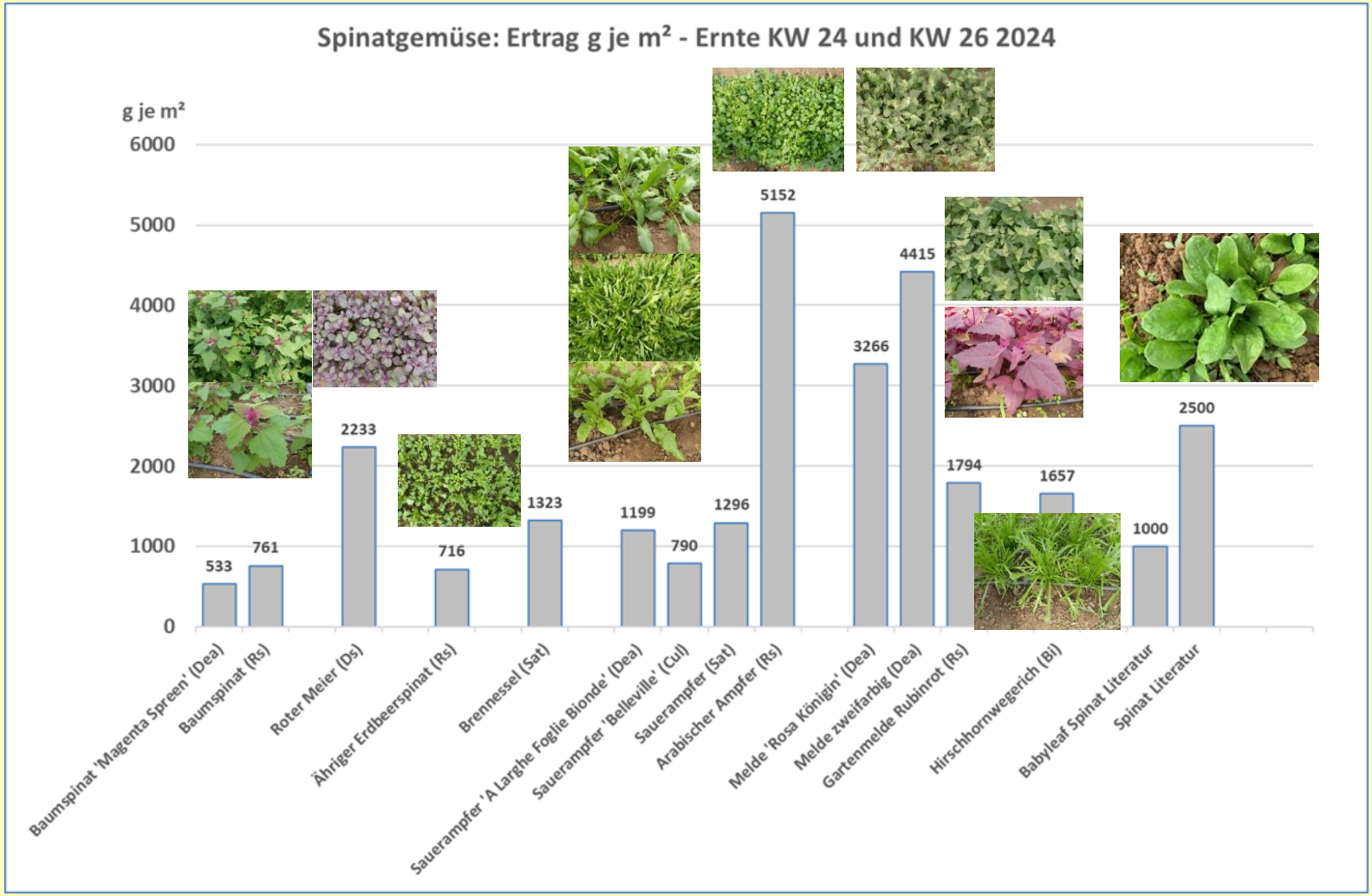


Baden-Württemberg

Erträge


Spinatgemüse: Ertrag g je m² - Ernte KW 24 und KW 26 2024
g je m²
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
533
761
2233
716
1323
1199
790
1296
5152
3266
4415
1794
1657
1000
2500
Baumspinat 'Magenta Spreen' (Dea)
Baumspinat (Rs)
Roter Meier (Ds)
Ähriger Erdbeerspinat (Rs)
Brennessel (Sat)
Saueramp fer 'A Larghe Foglie Bionde' (Dea)
Saueramp fer 'Belleville' (Cul)
Saueramp fer (Sat)
Arabischer Ampfer (Rs)
Melde 'Rosa Königin' (Dea)
Melde zweifarbig (Dea)
Gartenmelde Rubinrot (Rs)
Hirschhornwegerich (Bi)
Babyleaf Spinat Literatur
Spinat Literatur

Erträge



Baden-Württemberg

Mangold Beta vulgaris var. cicla

‘Perpetual Spinach‘ (Deaflora)
‘Lucullus‘ (Bingenheimer Saatzucht)

- beide Blattmangold- und alte Gemüsesorten
- sehr gute Hitzeverträglichkeit
- beide Sorten können kontinuierlich beerntet werden und regenerieren sehr gut
- zum Ende der Kulturzeit ist eine Einzelblatternte möglich
- auch bei Hitze milder Geschmack
- ‘Perpetual Spinach‘ besitzt ein sehr hohes Ertragspotential

Asiatisches Blattgemüse

Chinesische Gemüsemalve

Malva verticilliata

und **Wasserspinat**

Ipomoea aquatica

- häufig in der asiatische Küche zu finden
- sehr gute Hitzeverträglichkeit
- beide Arten können kontinuierlich beerntet werden und regenerieren sehr gut, Wasserspinat mit etwas längerer Entwicklungszeit
- die chinesische Gemüsemalve wies bei kurzer Kulturzeit ein Ertragspotential von Blattspinat auf

Amaranth

Sorte	Botanischer Name	Saatgutherkunft
Asia Red	Amaranthus caudatus	Deaflora
Chinese multicolor	Amaranthus tricolor	Reinsaat
Hon Sin Red	Amaranthus tricolor	Deaflora
Pai Lin	Amaranthus caudatus	Deaflora
Tender Skao Duen	Amaranthus caudatus	Deaflora

- Beerntung im jungen Stadium Ertragspotential von Baby-Leaf-Spinat. Vorteil die Blattspitze kann geschnitten werden ‘Hon Sin Red‘ wies wie 2022 den höchsten Ertrag auf
- Dunkelrote Sorten schön, aber geringerer Ertrag

Baden-Württemberg

Amaranth 2022:

White Leaf

Pai Lin

Passion

Red Beauty

Ruby

Hopi Red Dye

Josephs Coat Perfect

Lou Sin Green

Hon Sin Red

Rio San Lorenzo

Baden-Württemberg

Die exotischen Arten

Lagos-Spinat ***Celosia argentea var. cristata bzw. var. plumosa***
‘Empress‘ und ‘Orange Feather‘ (Deaflora)

Celosien sind eher bekannt als Zierpflanzen

- beide Sorten sind unproblematisch in der Kultur
- die Federbuschcelosie ‘Orange Feather‘ ist ertragreicher
- beide Sorten regenerieren gut

Die exotischen Arten

Surinam-Spinat Talinum paniculatum (Deaflora)

- Diese Art gehört zur Familie der Portulakgewächse und ist botanisch gesehen ein Halbstrauch
- Die Blätter sind knackig und fleischig wie bei Portulak.
- 4221 g je m², zweit ertragreichsten Art in der Sichtung mit einer relativ kurzen Entwicklungszeit

Die exotischen Arten

Malabarspinat Basella rubra (Bingenheimer Saatzucht)

- Pflanzen werden bei längerer Kulturzeit aufgeleitet, da sie rankend sind. Die Blätter werden einzeln geerntet
- Erträge ähnlich Baby-Leaf, wenn die Pflanzenspitze geschnitten wird
- Fleischiges Blatt, dass beim Kochen sämig wird wie Okra

Ampfer-Arten

Rumex acetosa und Rumex vesicarius

'A Larghe Foglie Bionda' (Deaflora)

Sauerampfer (Sativa)

'Belleville' (Culinaris)

Arabischer Ampfer (Reinsaat)

- Die Sauerampfersorten erreichten die Erträge von Baby-Leafspinat, wobei 'Belleville' ein etwas geringeres Ertragsniveau aufwies
- Hoher Ertrag mit über 5000 g/m² war beim Arabischen Ampfer vorhanden (*Rumex vesicarius*)
- Mit Ausnahme von 'Belleville' begannen die Ampfersorten zu blühen, so dass eine Weiterernte nicht möglich war

Alte Arten

Melde ***Atriplex hortensis***

‘Rosa Königin‘ (beide Deaflora)

‘Melde Zweifarbig‘

’Rubinrot’ (Reinsaat)

- ‘Melde zweifarbig‘ wies mit 4415 g je m² den höchsten Ertrag auf. Die Sorte ‘Rosa Königin‘ erreichte 3266 g je m²
- Alle Sorten besaßen einen kräftigen Wuchs, waren frei von Krankheiten und weiter beerntbar
- Sorte ‘Rubinrot‘ lag mit dem Ertrag von 1724 g je m² im Vergleich deutlich niedriger, ist jedoch optisch attraktiv

Alte Arten

Baumspinat Chenopodium giganteum (Deaflora, Reinsaat)

Roter Meier Amaranthus lividus (Dreschflegel)

Ähriger Erdbeerspinat Chenopodium capitatum (Reinsaat)

- Baumspinat – attraktive Pflanze mit langsamer Anfangsentwicklung – wird zu groß
- Roter Meier vergleichbar mit Amaranth, hohe Gefahr des Aussamens, deshalb weniger empfehlenswert
- Erdbeerspinat – weniger als Spinatpflanze, mehr als Dekopflanze geeignet. Langsame Entwicklung

LVG Heidelberg

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Und eine erfolgreiche Saison 2025 wünschen wir!

Weitere Informationen auf der Homepage

www.lvg-heidelberg.de

Versuchsberichte auch unter www.hortigate.de

Baden-Württemberg